

Рассмотрена
на заседании МО
протокол № 5 от 15.06. 2017 г.
Руководитель МО _____ Шам О.А.

Утверждено
приказ № 142
от 30.08.2017

Программа
внеурочной деятельности
«Оказание первой
медицинской помощи»
на 2017-2018 учебный год

Возраст: 14-15 лет

Составитель : Бородавкина Елена Юрьевна

Год составления рабочей программы: 2017

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

В результате освоения курса учащиеся должны знать/понимать:

- Основные правила, приемы и этапы оказания первой помощи
- Правила и порядок оказания первой помощи пострадавшему
- Средства первой помощи
- Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном)
- Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные)
- Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие).
- Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное
- Состав, показания для использования аптечки первой помощи
- Виды ран и правила наложения повязок

Учащиеся должны уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при различных видах травм и ушибах
- приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях
- транспортировать пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь
- Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца
- проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца
- оказать первую помощь при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания
- останавливать наружное кровотечение
- оказать первую помощь при травматическом шоке, электрошоке, бронхиальной астме, диабетической коме, ожогах, отморожениях
- наложить повязки на различные анатомические области тела человека
- оказать первую помощь используя подручные средства при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени
- уметь оказывать первую помощь при травме груди, травме живота

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

- Тема. 1 час Дорожно-транспортный травматизм (общая характеристика). Правовые аспекты оказания медицинской помощи пострадавшим в ДТП
Характеристика травм в зависимости от вида происшествия. Оснащение средствами безопасности транспортных средств. Обязанности водителя, медицинского работника, административных служб при ДТП с человеческими жертвами.

Тема 1 час Основы анатомии и физиологии человека
Основные представления о строении и функциях организма человека.

Тема. 1 час Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания
Определение и характеристика терминальных состояний. Признаки жизни и смерти, реанимационные мероприятия при наличии признаков жизни. Признаки и симптомы шока, Комплекс противошоковых мероприятий. Причины острой дыхательной недостаточности и асфиксии. Комплекс мероприятий первой медицинской помощи и критерии его эффективности. Характеристика синдрома утраты сознания, кома, обморок. Причины возникновения и первая медицинская помощь.

Тема 1 час Проведение сердечно-легочной реанимации
Показания к проведению мероприятий сердечно-легочной реанимации. Восстановление функции внешнего дыхания. Проведение искусственного дыхания методом «рот в рот», «рот в нос». Методика использования воздуховода. Техника проведения закрытого массажа сердца одним или двумя спасателями. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей и пожилых людей.

Тема 3 часа Кровотечение и методы его остановки
Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения (пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, наложение жгута или жгута-закрутки). Методика наложения жгута. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта. Первая медицинская помощь при легочном кровотечении и подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

Тема - 3 часа Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка.

Общая характеристика травм, особенности травм при ДТП. Классификация ран и их первичная обработка. Черепно-мозговые травмы. Закрытые повреждения мягких тканей. Синдром длительного сдавливания, особенности оказания медицинской помощи. Переломы костей скелета, характерные признаки перелома кости. Ожоги. Холодовая травма.

Тема 1 час Правила выполнения транспортной иммобилизации
:Показания к транспортной иммобилизации и применяемые средства. Особенности транспортной иммобилизации при различных повреждениях и типичные ошибки при ее выполнении.

Тема 3 часа Виды бинтовых повязок и правила их наложения
Правила наложения повязок на различные части тела. Применение индивидуального перевязочного пакета.

Тема 1 час Первая медицинская помощь пострадавшему с острым заболеванием и в состоянии неадекватности
Особенности оказания первой медицинской помощи при острой сердечно-сосудистой недостаточности, гипертоническом кризе, диабетической коме, бронхиальной астме. Признаки и симптомы отравлений, оказание первой медицинской помощи. Симптомы острых заболеваний органов брюшной полости. Психические реакции и состояния неадекватности. Эпилептический припадок.

Тема 1 час Особенности транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение
Правила переноски пострадавшего на носилках. Способы переноски

пострадавшего на руках. Особенности транспортировки при различных повреждениях. Предотвращение травм при транспортировке.

Тема 1 час Правила пользования медицинской аптечкой
Комплектация медицинской аптечки. Применение содержимого медицинской аптечки.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА

<i>№ п\п</i>	<i>Тема</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Содержание</i>	<i>Форма и вид деятельности</i>
1	Дорожно-транспортный травмы (общая характеристика).	<i>1</i>	Правовые аспекты оказания помощи пострадавшим в ДТП Характеристика травм в зависимости вида происшествия. Оснащение средствами безопасности транспортных средств. Обязанности водителя, медицинского работника, административных служб при ДТП с человеческими жертвами	Презентация Беседа
2	Основы анатомии и физиологии человека	<i>1</i>	Основные представления о строении и функциях организма человека. Сердечно-сосудистая и дыхательная системы.	Презентация Беседа
3	Терминальные состояния. острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания	<i>1</i>	Определение и характеристика терминальных состояний. Признаки жизни и смерти, реанимационные мероприятия при наличии признаков жизни. Признаки и симптомы шока, Комплекс противошоковых мероприятий Причины острой дыхательной недостаточности и асфиксии. Комплекс мероприятий первой медицинской помощи и критерии его эффективности Характеристика синдрома утраты сознания, кома, обморок. Причины возникновения и первая медицинская помощь.	Презентация Беседа
4	Проведение сердечно-легочной реанимации	<i>1</i>	Показания к проведению мероприятий сердечно-легочной реанимации. Проведение искусственного дыхания методом «рот в рот», «рот в нос».. Техника проведения закрытого массажа сердца одним или двумя спасателями Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей и пожилых людей.	Практикум

5	Артериальное кровотечение и методы его остановки	1	Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения (пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, наложение жгута или жгута-закрутки). Методика наложения жгута. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта. Первая медицинская помощь при легочном кровотечении и подозрении на внутрибрюшное кровотечение	Практикум
6	Венозное кровотечение и методы его остановки	1		
7	Капиллярное кровотечение и методы его остановки	1		
8	Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка.	1	Общая характеристика травм, особенности травм при ДТП. Классификация ран и их первичная обработка. Черепно-мозговые травмы. Закрытые повреждения мягких тканей. Синдром длительного сдавливания, особенности оказания медицинской помощи. Переломы костей скелета, характерные признаки перелома костей. Ожоги. Холодовая травма	Презентация Беседа Практикум
9	Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка.	1		
10	Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка.	1		
11	Правила выполнения транспортной иммобилизации	1	Показания к транспортной иммобилизации и применяемые средства. Особенности транспортной иммобилизации при различных повреждениях и типичные ошибки при ее выполнении.	Ролевая игра Презентация Беседа
12	Виды бинтовых повязок и правила их наложения	1		Презентация Беседа
13	Виды бинтовых повязок и правила их наложения	1	Правила наложения повязок на различные части тела. Применение индивидуального перевязочного пакета	Практикум
14	Виды бинтовых повязок и правила их наложения	1		
15	Первая медицинская помощь пострадавшему с острым заболеванием и в состоянии неадекватности	1	Особенности оказания первой медицинской помощи при острой сердечно-сосудистой недостаточности, гипертоническом кризе, диабетической коме, бронхиальной астме. Признаки и симптомы отравлений, оказание первой медицинской помощи. Симптомы острых заболеваний органов брюшной полости. Психические реакции и	Презентация Беседа Практикум

			состояния неадекватности. Эпилептический припадок	
16	Особенности Транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение	1	Правила переноски пострадавшего на носилках. Способы переноски пострадавшего на руках. Особенности транспортировки при различных повреждениях. Предотвращение травм при транспортировке.	Презентация Беседа Практикум
17	Правила пользования медицинской аптечкой	1	Комплектация медицинской аптечки. Применение содержимого медицинс аптечки.	Презентация Беседа Практикум